



POWIATOWY URZĄD PRACY
W BĘDZINIE

BANK PROGRAMÓW ZAJĘĆ AKTYWIZACYJNYCH W KLUBIE PRACY

*Zajęcia prowadzą:
Liderzy Klubu Pracy*

1. NAZWA ZAJĘĆ:

„Plan poszukiwania pracy na Rynku Pracy”

2. Czas trwania i sposób organizacji zajęć aktywizacyjnych:

- zajęcia 1- dniowe odbywające się w formie warsztatów, w Klubie Pracy – sala 04 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie, ul. Krasickiego 17A
- zajęcia trwają do 3 godzin zegarowych w określonych terminach

3. Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

- maksymalna liczba uczestników na zajęciach to 12 osób
- osoby zarejestrowane w tut. Urzędzie jako:
 - bezrobotne, poszukujące pracy, długotrwale bezrobotne i nie posiadające doświadczenia zawodowego w poszukiwaniu pracy
 - zainteresowane uczestnictwem na zajęciach aktywizacyjnych zgodnych z w/wym. tematyką

4. Cel zajęć aktywizacyjnych:

- przygotowanie do procesu planowania przyszłości zawodowej
- kształtowanie umiejętności wyznaczania celów
- identyfikacja przeszkód na drodze realizacji planów poszukiwania pracy
- określanie indywidualnych strategii w pokonywaniu przeszkód

5. Plan nauczania określający tematy zajęć edukacyjnych:

Plan poszukiwania pracy na Rynku Pracy

- planowanie działań
- plan poszukiwania pracy
- strategie pokonywania barier w realizacji planów

6. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

- prezentacja multimedialna
- internet
- flipchart, kamera, ekran, rzutnik, pisaki, długopisy
- materiały z podręcznika „Szukam Pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ćwiczenia grupowe

1. NAZWA ZAJĘĆ:

„Bariery na drodze zatrudnienia”

2. Czas trwania i sposób organizacji zajęć aktywizacyjnych:

- zajęcia 1- dniowe odbywające się w formie warsztatów, w Klubie Pracy – sala 04 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie, ul. Krasickiego 17A
- zajęcia trwają do 3 godzin zegarowych w określonych terminach

3. Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

- maksymalna liczba uczestników na zajęciach to 12 osób
- osoby zarejestrowane w tut. Urzędzie jako:
 - bezrobotne, poszukujące pracy, długotrwale bezrobotne i nie posiadające doświadczenia zawodowego w poszukiwaniu pracy
 - zainteresowane uczestnictwem na zajęciach aktywizacyjnych zgodnych z w/wym. tematyką

4. Cel zajęć aktywizacyjnych:

- analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy
- zidentyfikowanie barier utrudniające poszukiwanie pracy
- poznanie metod pokonywania przeszkód na drodze realizacji wyznaczonych celów oraz twórczych sposobów rozwiązywania problemów

4. Plan nauczania określający tematy zajęć edukacyjnych:

Bariery na drodze zatrudnienia

- poszukiwanie pracy
- bariery na drodze zatrudnienia
- motywacja do pokonywania barier
- twórcze rozwiązywanie problemów
- gotowość do podjęcia pracy

5. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych

- prezentacja multimedialna
- flipchart, kamera, ekran, rzutnik, pisaki, długopisy
- materiały z podręcznika: „Szukam Pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ćwiczenia grupowe

1. NAZWA ZAJĘĆ:

„Moja wizytówka zawodowa ”

2. Czas trwania i sposób organizacji zajęć aktywizacyjnych:

- zajęcia 1- dniowe odbywające się w formie warsztatów, w Klubie Pracy – sala 04 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie, ul. Krasickiego 17A
- zajęcia trwają do 3 godzin zegarowych w określonych terminach

3. Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

- maksymalna liczba uczestników na zajęciach to 12 osób
- osoby zarejestrowane w tut. Urzędzie jako:
 - bezrobotne, poszukujące pracy, długotrwale bezrobotne i nie posiadające doświadczenia zawodowego w poszukiwaniu pracy
 - zainteresowane uczestnictwem na zajęciach aktywizacyjnych zgodnych z w/wym. tematyką

4. Cel zajęć aktywizacyjnych:

- poznanie zasad i kształtowanie umiejętności pisania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego

5. Plan nauczania określający tematy zajęć edukacyjnych:

Moja wizytówka zawodowa

- zasady pisania dokumentów aplikacyjnych dostosowanych do potrzeb pracodawcy
- błędy w dokumentach aplikacyjnych
- e- rekrutacja

6. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych

- prezentacja multimedialna
- flipchart, kamera, ekran, rzutnik, pisaki, długopisy
- materiały z podręcznika: „Szukam Pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ćwiczenia grupowe

1. NAZWA ZAJĘĆ:

„Sztuka mówienia i prezentacji”

2. Czas trwania i sposób organizacji zajęć aktywizacyjnych:

- zajęcia 2- dniowe odbywające się w formie warsztatów, w Klubie Pracy – sala 04 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie, ul. Krasickiego 17A
- zajęcia trwają do 5 godzin zegarowych w określonych terminach

3. Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

- maksymalna liczba uczestników na zajęciach to 12 osób
- osoby zarejestrowane w tut. Urzędzie jako:
 - bezrobotne, poszukujące pracy, długotrwale bezrobotne i nie posiadające doświadczenia zawodowego w poszukiwaniu pracy
 - zainteresowane uczestnictwem na zajęciach aktywizacyjnych zgodnych z w/wym. tematyką

4. Cel zajęć aktywizacyjnych:

- poszerzanie wiedzy dotyczącej komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych
- przygotowanie uczestników do prezentowania własnych możliwości, umiejętności i wiedzy

4. Plan nauczania określający tematy zajęć edukacyjnych:

Sztuka mówienia i prezentacji

- proces komunikacji
- sposoby komunikowania się:
 - komunikacja werbalna
 - komunikacja niewerbalna
- narzędzia komunikacji
- autoprezentacja

6. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych

- prezentacja multimedialna
- flipchart, kamera, ekran, rzutnik, pisaki, długopisy
- materiały z podręcznika: „Szukam Pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ćwiczenia grupowe

1. NAZWA ZAJĘĆ:

„Mój wizerunek zawodowy – czyli jak zrobić dobre wrażenie.”

2. Czas trwania i sposób organizacji zajęć aktywizacyjnych:

- zajęcia 1- dniowe odbywające się w formie warsztatów, w Klubie Pracy – sala 04 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie, ul. Krasickiego 17A
- zajęcia trwają do 3 godzin zegarowych w określonych terminach

3. Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

- maksymalna liczba uczestników na zajęciach to 12 osób
- osoby zarejestrowane w tut. Urzędzie jako:
 - bezrobotne, poszukujące pracy, długotrwale bezrobotne i nie posiadające doświadczenia zawodowego w poszukiwaniu pracy
 - zainteresowane uczestnictwem na zajęciach aktywizacyjnych zgodnych z w/w wym. tematyką

4. Cel zajęć aktywizacyjnych:

- scharakteryzowanie roli rozmowy wstępnej w procesie rekrutacji
- poznanie zasad prowadzenia rozmów z pracodawcą
- przygotowanie uczestników do:
 - telefonicznego kontaktu z pracodawcą
 - prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej w formie bezpośredniej
- analiza najczęściej popełnianych błędów podczas rozmów kwalifikacyjnych

4. Plan nauczania określający tematy zajęć edukacyjnych:

Mój wizerunek zawodowy – czyli jak zrobić dobre wrażenie

- rekrutacja i selekcja pracowników
- profil osoby kandydata do pracy
- przygotowanie uczestników do prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej
- rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie rekrutacji
- rozmowa telefoniczna

6. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych

- prezentacja multimedialna
- internet
- flipchart, kamera, ekran, rzutnik, pisaki, długopisy
- materiały z podręcznika: „Szukam Pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
- ćwiczenia grupowe